Checkliste

(für die Eltern)

Bitte geben Sie Ihren Kindern nur **robuste Kleidung** mit. Diese sollten Sie am besten **kennzeichnen**, da in einem Lager mit 40 Personen leicht etwas verwechselt werden kann. Beachten Sie bitte auch die in der Checkliste angegebenen **Mengen** der Kleidung. Diese sind (nach jahrelangen Erfahrungen) für ein Lager vollkommen ausreichend. Allzu viel und allzu gute Kleidung lohnt sich im Zeltlager nicht.

Diese Checkliste ist für Sie zu Hause gedacht. Die zweite Ausfertigung mit Platz zum Eintragen der mitgegebenen Mengen ist dazu bestimmt, im Rucksack der Kinder mitgeführt zu werden.

Kleidung

- **Kluft mit Halstuch**
- **1 - 2 Pullover** (warm) oder **1-2 Sweatshirts**
- **1 Trainings- oder Jogginganzug**
- **1 Anorak oder Jacke**
- **1 Regenjacke** (Regenschirme erweisen sich spätestens beim Betreten des Zeltes als äußerst unpraktische, da entweder der Benutzer oder Zelt mit einer riesigen Ladung Wasser beglückt wird. Gerade beim Zelten ist es außerdem wichtig, die Hände freizuhaben, damit Tätigkeiten wie Essen holen oder ähnliches nicht zum Balanceakt wird)
- **1 separate Kopfbedeckung** (Baseball-Mütze o.ä.)!!!
- **3 Strapazierfähige Hosen** (kurz und lang) (hier bieten sich, wenn vorhanden, so genannte Zipp-Off-Hosen an, also Hosen, bei denen sich die Beine mittels Reißverschluss abtrennen lassen. Diese sind oft recht günstig in Diskountmärkten erhältlich)
- **T-Shirts** (je 1 je Tag)
- **Unterwäsche** (je 1 je Tag)
- **Wechselstrümpfe** (je 1 Paar je Tag)
- **Turnhosen**
- **Badesachen** (Handtuch nicht vergessen)

Schuhe

- **Sportschuhe** (festes Schuhwerk, keine Ballerinas o.ä.)
- **Wanderschuhe oder festes Schuhwerk**
- **Gummistiefel**
- **Sandalen und/oder Badeschuhe**

Ausrüstung

- **Schlafsack** (+eventuell Decke für kalte Nächte)
- **Isomatte** (eine Luftmatratze hat den Nachteil, dass sie zum einen recht groß und schwer ist, zum anderen kann die Luft in der Matratze sich nicht erwärmen und sorgt somit dafür, dass es in der Nacht vom Boden her immer kälter wird, ebenfalls ungeeignet sind Feldbetten, da diese auch sehr viel Platz brauchen und wenig isolieren.)
- **Essgeschirr: 2 Teller** (flacher und hoher Rand), Feld- oder Trinkflasche (auch für Wanderungen), Trinkbecher oder Tasse
- **Essbesteck** (Messer, Gabel, Suppenlöffel, kleiner Löffel) (möglichst unzerbrechlich und in einem Stoffbeutel untergebracht)
- **2 Geschirrhandtücher**
- **1 kleiner Rucksack** (für Wanderungen – sehr wichtig)
- **Sonnenschutzcreme**
- **Geld- oder Brustbeutel**
- **Wasch- und Duschzeug** inkl. Handtücher
- **1 Taschenmesser** (dem Alter des Kindes / Jugendlichen angepasst)
- **1 Taschenlampe** (ebenfalls nicht die Größte, sondern eine die Licht macht und Ersatz-Batterien)

Weitere Ausrüstung wie z.B. ein Fernglas oder ein Fotoapparat sind natürlich willkommene Gegenstände im Lager. Bitte achten sie allerdings darauf, dass alle Sachen eindeutig gekennzeichnet sind. Notfalls informieren Sie bitte die jeweiligen Leiter über solche Gegenstände.

Alles zusammen sollte in einem großen Rucksack oder einer Sporttasche verpackt sein. Koffer sind bei einer Zeltfreizeit denkbar schlecht, da sie sehr viel Platz im Zelt wegnehmen und z.B. als Kopfkissen nicht nutzbar sind.